



GO FOR IT

Chorégraphe: «The Girls» - Maureen & Michelle Jones - Angleterre - juillet 2004
Musique: It's Late par Shakin' Stevens - (162 bpm)
LINE dance : 32 temps - 4 murs.
Niveau : débutant

Intro : 8 x 2 = 16 Temps.

TOE STRUT BACK, BACK ROCK, TOE STRUT FORWARD, ROCK

- 1.2 TOE STRUT D arrière : Pointe du P.D en arrière, abaisser le talon
- 3.4 ROCK STEP G : P.G arrière, P.D avant
- 5.6 TOE STRUT G Avant : Pointe du P.G devant, abaisser le talon
- 7.8 ROCK STEP D : P.D devant, P.G arrière

RUMBA BOX:

- 1.2 1 pas P.D côté D, P.G à côté du P.D (appui P.G)
- 3.4 1 pas P.D arrière, HOLD
- 5.6 1 pas P.G côté G, P.D à côté du P.G (appui P.D)
- 7.8. 1 pas P.G avant, HOLD

RIGHT, CLAP, LEFT, CLAP, FORWARD, CLAP, ¼ LEFT, CLAP :

- 1.2 1 pas P.D à D, se pencher légèrement à droite et taper dans les mains (2)
- 3.4 1 pas P.G à G, se pencher à gauche légèrement et taper dans les mains (4)
- 5.6 1 pas P.D devant, se pencher légèrement en avant et taper dans les mains (6)
- 7.8 ¼ de tour à G **pas P.G devant ***, se pencher légèrement à gauche et taper dans les mains (8)

TOE STRUTS, KICKS:

- 1.2 TOE STRUT D avant : Pointe du P.D devant, abaisser le talon
- 3.4 TOE STRUT G avant : Pointe du P.G devant, abaisser le talon
- 5.à.7 3 KICK P.D en diagonale ↗ : KICK en bas, KICK un peu plus haut, KICK encore un peu plus haut
- 8. HOLD : pause (avec le pied en l'air - dernière position du dernier KICK)

RECOMMANDÉZAMUSEZ VOUS.....

*** Note des chorégraphes** : Pas P.G devant : et remplacé par un pas P.G à G dans le monde entier

Danse sélectionnée pour le " pot commun " d'Ile-De-France: Octobre 2006

Traduit et préparé par Anne CHANAL (le 23/06/07)

Source : internet.