



Chorégraphe : Lois LIGHTFOOT, ANGLETERRE, FEVRIER 2005  
 Musiques : Irish Stew - Sham Rock -( 125 bpm) - ECS - LILT  
 Flowers on the wall - Eric HEATHERLY  
 Days go - Keith URBAN  
 Women rule the world - LONESTAR  
 Line dance : 32 temps - 4 murs  
 Niveau : débutant / intermédiaire

Intro : 8 x 4 = 32 Temps

**SIDE SWITCHES, CLAP TWICE, HELLE SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE**

- 1.&.2 Touch pointe P.D côté D, SWITCH : 1 pas P.D à côté du P.G (&), Touch pointe P.G côté G  
 &.3 SWITCH : 1 pas P.G à côté du P.D (&), Touch pointe P.D côté D  
 &.4 Clap, clap  
 5.&.6. Touch talon P.D avant, SWITCH : 1 pas P.D à côté du P.G (&), Touch talon P.G devant  
 &.7 SWITCH : 1 pas P.G à côté du P.D (&), Touch talon P.D avant  
 &.8 Clap, clap

**SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER, COASTER STEP, PIVOT 1/2 TURN**

- 1.&.2 SHUFFLE avant: 1 pas 1 P.D avant, 1 pas P.G à côté du P.D, 1 pas P.D avant  
 3.4 ROCK STEP avant du P.G, revenir sur P.D arrière  
 5.&.6 COASTER STEP: 1 pas P.G arrière (sur la plante du P\*), reculer P.D à côté du P.G (\*), 1 pas P.G avant  
 7.8 STEP TURN à G : 1 pas P.D avant, faire 1/2 à G (appui P.G)

**RIGHT CROSS ROCK, CHASSE SIDE, LEFT CROSS ROCK CHASSE SIDE**

- 1.2 CROSS ROCK STEP : cross P.D devant P.G, revenir sur P.G arrière  
 3.&.4 SIDE SHUFFLE à D : 1 pas P.D côté D, 1 pas P.G à côté du P.D, 1 pas P.D côté D  
 5.6 CROSS ROCK STEP : cross P.G devant P.D, revenir sur P.D arrière  
 7.&.8 SIDE SHUFFLE à G : 1 pas P.G côté G, 1 pas P.D à côté du P.G, 1 pas P.G côté G

**TOE TOUCHES, SAILORS, SHUFFLE, TOE TOUCHES, SAILORS 1/4 TURN LEFT**

- 1.2 Touch pointe P.D avant, touch pointe P.D côté D  
 3.&.4 SAILOR STEP : cross P.D derrière P.G, 1 pas P.G côté G, 1 pas P.D côté D  
 5.6 Touch pointe P.G avant, touch pointe P.G côté G  
 7.&.8 SAILOR STEP : cross P.G derrière P.D, faire 1/4 de tour à G...1 pas P.D côté D, 1 pas P.G côté G

Recommencez ....amusez vous

**Danse sélectionnée au "pot commun" d'Ile-de-France : printemps 2006**

**Traduit et préparé par Anne CHANAL, le 20 mars 2008**

**Diplômée COUNTRY FORM' niveaux I & II**

**Source : <http://www.tulsashuffle.co.uk/steps/irishstew.html>**