



JAMBALAYA

POLKA

Cette danse peut se danser en ligne ou Couple

Musique JAMBALAYA (ON THE BAYOU) by eddy raven & jo-El SONNIER (125 BPM)
Chorégraphe peter metelnick
Type PARTNER DANCE – 32 TEMPS – DEBUTANT
Position depart : FACING lod ,PARTNERS IN SWEETHEART POSITION

Intro : 32 temps (4X8)

RIGHT & LEFT HEEL STEPS, RIGHT HEEL HOOK, RIGHT FORWARD SHUFFLE

- 1-2 Touch talon D devant, poser PD près du PG
- 3-4 Touch talon G devant, poser PG près du PD
- 5-6 Touch talon D devant, croiser PD devant tibia G (**hook**)
- 7 & 8 Shuffle droit en avançant : PD devant, PG à côté PD, PD devant

Left & RIGHT HEEL STEPS, LEFT HEEL HOOK, LEFT FORWARD SHUFFLE

- 1-2 Touch talon G devant, poser PG près PD
- 3-4 Touch talon D devant, poser PD près PG
- 5-6 Touch talon G devant, croiser PG devant tibia D (**hook**)
- 7 & 8 Shuffle gauche en avançant : PG devant, PD à côté PG, PG devant

4 FORWARD SHUFFLES

- 1&2 Shuffle avant droit : Pas PD devant, PG à côté PD, PD devant
- 3&4 Shuffle avant gauche : Pas PG devant, PD à côté PG, PG devant
- 5&6 Shuffle avant droit : Pas PD devant, PG à côté PD, PD devant
- 7&8 Shuffle avant gauche : Pas PG devant, PD à côté PG, PG devant

RIGHT ROCK FORWARD & BACK, RIGHT JAZZ BOX

- 1-2 Rock step avant droit : pas PD devant, ramener poids de corps sur PG
- 3-4 Rock step arrière droit : pas PD arrière, ramener poids de corps sur PG
- 5 à 8 Jazz box : croiser PD devant PG, PG derrière, PD sur côté droit, poser PG près PD

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE