



LINDY SHUFFLE

PEUT SE DANSER EN LIGNE OU CONTREDANSE

MUSIQUES	I NEED MORE OF YOU BY THE BELLAMY BROTHERS (122 BPM) BILLY BILL BY TWISTER ALLEY (120 BPM) I CAN'T WAIT FOR PAYDAY BY DAVE SHERIFF SHOOTER BY THE REDNEX (164 BPM)
CHORÉGRAPHE	JANE SMEE
TYPE	DANSE EN LIGNE – 2 MURS OU EN CONTREDANSE – 16 TEMPS
NIVEAU	DÉBUTANTS

Départ : sur les paroles. Compter 32 temps (4X8)

1-8 RIGHT SIDE SHUFFLE, LEFT BACK ROCK STEP, LEFT SIDE SHUFFLE, RIGHT BACK ROCK STEP

- 1&2 Pas chassés sur le côté Droit : PD, PG, PD,
- 3-4 Rock step arrière PG (revenir poids de corps sur PD),
- 5&6 Pas chassés sur le côté Gauche : PG, PD, PG,
- 7-8 Rock step arrière PD (revenir poids de corps sur PG),

9-16 RIGHT SHUFFLE FORWARD, LEFT SHUFFLE FORWARD, PIVOT ½ TURN ON LEFT, STOMPS

- 1&2 Shuffle avant PD : PD, PG, PD,
- 3&4 Shuffle avant PG : PG, PD, PG,
- 5-6 Pivot ½ tour à gauche : Avancer PD et faire un ½ tour à gauche (rester poids de corps sur PG),
- 7-8 Stomp PD, Stomp PG (taper le pied à plat sur le sol)

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE

Préparée par Corinne DESMAREST pour le cours « Débutants » du 19/09/2011
Sources : kickit et countrydansemag

SILVER STAR DANCE CLUB – www.ssdccountry.net

48 Rue du Vieux Chemin de Saint Germain – 95100 ARGENTEUIL