



MY FIRST DANCE

Danse sélectionnée pour le POT COMMUN Ile De France – Septembre 2007

Musique Somebody's Gotta do it – Elisabeth COOKS

Chorégraphe FAY WILLCOX

Type Danse en ligne – 4 murs – 32 Temps

Niveau Débutant

Début : Intro quelques notes et ça démarre tout de suite

grapeVINE RIGHT, touch, GRAPEVINE LEFT TOUCH

- 1-3** Vine à droite – 1 pas PD côté droit, croiser derrière PD, 1 pas PD côté D
- 4** Touch PG à côté du PD
- 5-7** Vine à gauche – 1 pas PG côté gauche, croiser derrière PG, 1 pas PG côté G
- 8** Touch PD à côté du PG

TOE STRUTS BACK RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

- 1-2** Lever plante PD arrière avec insistance, talon soulevé et abaisser le talon droit avec insistance
- 3-4** Lever plante PG arrière avec insistance, talon soulevé et abaisser le talon gauche avec insistance
- 5-6** Lever plante PD arrière avec insistance, talon soulevé et abaisser le talon droit avec insistance
- 7-8** Lever plante PG arrière avec insistance, talon soulevé et abaisser le talon gauche avec insistance

RIGHT LOCK 45 DEGREES SCUFF, LEFT LOCK 45 DEGREES SCUFF

- 1-4** Stroll : combinaison : 1 pas PD diagonale avant D, Lock PG derrière PD, 1 pas PD diagonale avant D, scuff PG
- 5-8** Stroll : combinaison : 1 pas PG diagonale avant G, Lock PD derrière PG, 1 pas PG diagonale avant G, scuff PD

RIGHT STEP FORWARD, TOUCH, LEFT STEP BACK TOUCH, STEP LEFT

FORWARD, TURNING TURN LEFT, SCUFF RIGHT

- 1-4** 1 pas PD avant, 1 pas PG à côté du PD, 1 pas PG arrière, 1 pas PD à côté du PG
- 5-8** 1 pas PD arrière, 1 pas PG à côté du PD, 1 pas PG avant, ¼ de tour à gauche, scuff PD

Recommencez souriez

Préparée par Corinne DESMAREST pour le cours Débutants du 21/09/2009

SILVER STAR DANCE CLUB : Au Jardin des Saules, 48 rue du Vieux Chemin de Saint Germain - 95100 ARGENTEUIL

Visitez nos sites internet : <http://ssdc-country.net>
et aussi : www.aujardindessaules.com