



# CABO SAN LUCAS

DANSE SELECTIONNEE AU POT COMMUN • ILE DE FRANCE • OCTOBRE 2009

MUSIQUE CABO SAN LUCAS BY TOBY KEITH -115 BPM  
CHORÉGRAPHE REP GHAZALI – ECOSSE – OCTOBRE 2008  
TYPE DANSE EN LIGNE – 4 MURS – 32 TEMPS  
NIVEAU DEBUTANTS

**Début : Démarrer sur les paroles**

## **1-8 CROSS ROCK STEP, SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK STEP, SHUFFLE ¼ TURN ON RIGHT**

- 1-2 Cross rock step PG : croiser PG devant PD , revenir poids de corps sur PD,
- 3&4 Side shuffle gauche : PG, PD, PG,
- 5-6 Cross rock step PD : croiser PD devant PG, revenir poids de corps sur PG,
- 7&8 Shuffle ¼ de tour à droite : PD, PG, PD,

## **9-16 STEP, PIVOT ½ TURN RIGHT, ROCKING CHAIR, FORWARD SHUFFLE**

- 1-2 Avancer PG, pivot ½ tour à droite (revenir poids de corps sur PD),
- 3-4 Rock step avant PG (revenir poids de corps sur PD),
- 5-6 Rock step arrière PG (revenir poids de corps sur PD),
- 7&8 Shuffle avant PG : PG, PD, PG,

## **17-24 FORWARD ROCK STEP, SHUFFLE ½ TURN RIGHT, SKATE, SKATE, FORWARD SHUFFLE**

- 1-2 Rock step avant PD (revenir poids de corps sur PG),
- 3&4 Shuffle avant PD avec ½ tour à droite: avancer PD, assembler PG à côté du PD, avancer PD,
- 5-6 Skate avant PG dans la diagonale, skate avant PD dans la diagonale,
- 7&8 Shuffle avant PG : PG, PD, PG,

## **25-32 STEP, PIVOT ½ TURN LEFT, FORWARD SHUFFLE, CROSS, BACK, SWAY X 2**

- 1-2 Avancer PD, pivot ½ tour à gauche (revenir poids de corps sur PG),
- 3&4 Shuffle avant PD : avancer PD, assembler PG à côté du PD, avancer PD,
- 5-6 Croiser PG devant PD, reculer PD,
- 7 Sway à gauche : PG à gauche en balançant les hanches vers G,
- 8 Sway à droite : PD à droite en balançant les hanches vers D.

***REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE***

Cabo San Lucas est une petite ville de l'état de Basse Californie du Sud. Elle se situe au portail du Mexique et compte 40 000 habitants environ. La plage de Cabo est très connue dans le milieu des sports de glisse.