



DUCK SOUP

MUSIQUES

RESTLESS BY SHELBY LYNNE /ECS LILT/143 BPM

PEROXIDE BLONDE IN A HOPPED UP MODEL FORD BY THE BRIAN SETZER

ORCHESTRA

GO JIMMY GO BY JIMMY CLANTON

LET'S SHOUT (BABY WORK OUT) BY COLIN JAMES /140 BPM

CHORÉGRAPHE FRANK TRACE - 2008

TYPE

DANSE EN LIGNE – 4 MURS – 32 TEMPS

NIVEAU

DEBUTANTS

Départ : Sur le chant : compter 24 temps (3X8)

1-8 *SIDE SHUFFLE ON RIGHT, BACK ROCK STEP, SIDE SHUFFLE ON LEFT, BACK ROCK STEP WITH ¼ TURN ON RIGHT,*

1&2 Shuffle latéral à droite : PD à droite, assembler PG à côté PD, PD à droite,

3-4 Rock step arrière du PG , (revenir poids de corps sur PD),

5&6 Shuffle latéral à gauche : PG à gauche assembler PD à côté PG, PG à gauche,

7-8 Rock step arrière du PD avec ¼ de tour à droite (revenir poids de corps sur PG) *(vous êtes sur le mur de 3 H 00),*

9-16 *TOE STRUT RIGHT, TOE STRUT LEFT, STEP, PIVOT ½ TURN ON LEFT, SHUFFLE FORWARD*

1-2 Toe strut avant du PD (lever la plante du PD et abaisser le talon avec insistance) ,

3-4 Toe strut avant du PG (lever la plante du PG et abaisser le talon avec insistance),

5-6 Avancer PD devant et pivot ½ tour à gauche (revenir poids de corps sur PG),

7&8 Shuffle avant du PD : PD, PG, PD *(vous êtes sur le mur de 9 H 00)*

17-24 *ROCK STEP FORWARD, COASTER STEP BACK, SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH*

1-2 Rock step avant du PG (revenir poids de corps sur PD),

3&4 Coaster step arrière PG : reculer PG, assembler PD, avancer PG,

5-6 PD à droite, Touch PG à côté PD,

7-8 PG à gauche, Touch PD à côté PG,

25-32 *BOOGIE WALK BACK, SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH*

1-4 Boogie walk : Reculer PD, reculer PG, reculer PD, reculer PG : *les genoux vers l'intérieur, les bras de chaque côté, les index pointant vers le bas, l'épaule D vers le bas lorsque vous mettez le poids de corps sur PD, l'épaule G vers le bas lorsque vous mettez le poids de corps sur PG.*

5-6 Poser PD à droite, Touch PG à côté du PD,

7-8 Poser PG à gauche, Touch PD à côté du PG.

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE

Préparée par Corinne DESMAREST pour le Cours 2^{ème} Année du 22/03/2010

SILVER STAR DANCE CLUB – www.ssd-country.net