

HEARTS AND FLOWERS



Chorégraphe: Adrian CHURM - Stoke on Trent - Angleterre - mai 2000
Musique: Hearts and flowers - Dave SHERIFF - (122bpm)
LINE dance : 32 temps - 4 murs.
Niveau : débutant

Intro : 8 x 2 = 16 Temps.

HEEL DIGS, COASTER STEP, HEEL DIGS, COASTER STEP:

- 1.2 TOUCH talon D devant, TOUCH talon D devant
- 3.&.4 COASTER STEP D : reculer BALL P.D, reculer BALL P.G à côté du P.D, pas P.D avant
- 5.6 TOUCH talon G devant, TOUCH talon G devant
- 7.&.8 COASTER STEP G : reculer BALL P.G, reculer BALL P.D à côté du P.G, pas P.G avant

RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE, CROSS ROCK, SHUFFLE ½ TURN RIGHT:

- 1.&.2 SHUFFLE D avant : pas P.D avant, pas P.G à côté du P.D, pas P.D avant
- 3.&.4 SHUFFLE G avant : pas P.G avant, pas P.D à côté du P.G, pas P.G avant
- 5.6 CROSS ROCK STEP D devant, G derrière
- 7.&.8 ½ tour sur la droite SHUFFLE D avant : D.G.D (faire d'abord le ½ tour puis le shuffle)

LEFT SHUFFLE ½ TURN, RIGHT, COASTER STEP, CHARLESTON STEPS :

- 1.&.2 ½ tour sur la droite TRIPLE STEPS G sur place : G.D.G
- 3.&.4 COASTER STEP D : reculer BALL P.D, reculer BALL P.G à côté du P.D, pas P.D avant
- 5.6 pas P.G en avant, TOUCH pointe P.D devant
- 7.8 pas P.D en arrière, TOUCH pointe P.G en arrière

CHARLESTON STEPS, HEEL TOE TOUCHES, ¼ TURN LEFT:

- 1.2 pas P.G en avant, TOUCH pointe P.D devant
- 3.4 pas P.D en arrière, TOUCH pointe P.G en arrière
- 5.6 TOUCH talon P.G devant, TOUCH pointe P.G derrière.
- 7.8 faire ¼ de tour à G... pas avant P.G, TAP P.D à côté du P.G (sans poids de corps)

RECOMMENCEZ.....

Préparé par Anne CHANAL pour le cours « Novices » le 18/09/ 2007
Sources divers « country time »