



HEARTS AND FLOWERS

CHORÉGRAPHIÉE PAR ADRIAN CHURM

<u>Description</u>	Danse en ligne, 4 murs, 32 temps, niveau Débutant
<u>Musique</u>	Hearts And Flowers By Dave Sheriff (120 bpm Twostep / CD : Line Dance Fever 9 / CD : Dave Sheriff In Nashville)

Départ *La chanson commence par la phrase "I Wish You, Health & Sunshine"
Démarrer la danse sur le temps de pause entre les mots "You" et "Health", soit 16 temps après le début du morceau.*

HEEL DIGS, COASTER STEP, HEEL DIGS, COASTER STEP

1 - 2 Toucher talon PD devant (2 fois)
3 & 4 Coaster step (Reculer PD - PG à côté du PD - Avancer PD)
5 - 6 Toucher talon PG devant (2 fois)
7 & 8 Coaster step (Reculer PG - PD à côté du PG - Avancer PG)

RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE, CROSS ROCK, SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT

1 & 2 Shuffle avant droit (Avancer PD - PG à côté du PD - Avancer PD)
3 & 4 Shuffle avant gauche (Avance PG - PD à côté du PG - Avancer PG)
5 - 6 Rock step PD croisé devant PG - Revenir en arrière sur le PG
7 & 8 Shuffle 1/2 tour à droite (D - G - D)

LEFT SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT, COASTER STEP, CHARLESTON STEPS

1 & 2 Shuffle 1/2 tour à droite (G - D - G)
3 & 4 Coaster step (Reculer PD - PG à côté du PD - Avancer PD)
5 - 6 Avancer PG - Toucher la pointe du PD devant
7 - 8 Reculer PD - Toucher la pointe du PG derrière

CHARLESTON STEPS, HEEL TOE TOUCHES, 1/4 TURN LEFT

1 - 2 Avancer PG - Toucher la pointe du PD devant
3 - 4 Reculer PD - Toucher la pointe du PG derrière
5 - 6 Toucher talon PG devant - Toucher la pointe du PG derrière
7 - 8 PG 1/4 de tour à gauche - Toucher PD à côté du PG

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !

Cette feuille de danse a été préparée par le Silver Star Dance Club pour le cours "Novices" du 18/10/2006.

Source : <http://www.kickit.to> (22/05/2000).

SILVER STAR DANCE CLUB Au Jardin des Saules, 48 rue du vieux chemin de Saint Germain 95100 ARGENTEUIL

Visitez nos sites internet : www.ssd-c-country.net et aussi www.locadanse.com