



I WANNA RUN

(juillet 2006)

CHORÉGRAPHIÉE PAR NATHALIE PELLETIER

(Chorégraphe officielle de JC HARRISSON)

Danse sélectionnée pour le "pot commun" Ile-de-France – septembre 2006

<u>Description</u>	Danse en ligne, 2 murs, 56 temps, niveau Débutant / Intermédiaire
<u>Musique</u>	I Wanna Run By JC Harrisson / CD : Too close to the flame (2006)

Départ Démarrer la danse sur les paroles après 32 temps d'intro

- 1 - 8** **RIGHT & LEFT FORWARD TOE STRUT, STEPS FORWARD - 4 X**
 1 - 2 Toe strut avant PD (Poser pointe PD devant - Abaisser talon PD)
 3 - 4 Toe strut avant PG (Poser pointe PG devant - Abaisser talon PG)
 5 - 8 Avancer PD - PG - PD - PG
- 9 - 16** **SIDE TOE STRUT, BACK ROCK STEP - 2 X**
 1 - 2 Toe strut PD à droite (Poser pointe PD à droite - Abaisser talon PD)
 3 - 4 Rock step arrière PG (Reculer sur plante PG - Revenir sur PD)
 5 - 6 Toe strut PG à gauche (Poser pointe PG à gauche - Abaisser talon PG)
 7 - 8 Rock step arrière PD (Reculer sur plante PD - Revenir sur PG)
- 17 - 24** **TOE STRUT JAZZ BOX**
 1 - 2 Toe strut PD croisé devant PG (Poser pointe PD croisé devant PG - Abaisser talon PD)
 3 - 4 Toe strut arrière PG (Poser pointe PG en arrière - Abaisser talon PG)
 5 - 6 Toe strut PD à droite (Poser pointe PD à droite - Abaisser talon PD)
 7 - 8 Toe strut avant PG (Poser pointe PG devant - Abaisser talon PG)
- 25 - 32** **STEP FORWARD, HOLD, 1/2 LEFT TURN, HOLD, - 2 X**
 1 - 2 Avancer PD - Pause & snap avec la main droite
 3 - 4 Pivoter d'1/2 tour à gauche - Pause
 5 - 6 Avancer PD - Pause & snap avec la main droite
 7 - 8 Pivoter d'1/2 tour à gauche - Pause
- 33 - 40** **ROCK SIDE RIGHT, STEP FORWARD, HOLD, ROCK SIDE LEFT, STEP FORWARD, HOLD**
 1 - 2 Side rock PD à droite (Poser plante PD à droite - Revenir sur PG)
 3 - 4 Avancer PD - Pause
 5 - 6 Side rock PG à gauche (Poser plante PG à gauche - Revenir sur PD)
 7 - 8 Avancer PG - Pause
- 41 - 48** **SIDE & CROSS TOE STRUT, RIGHT VINE 1/4 RIGHT TURN**
 1 - 2 Toe strut PD à droite (Poser pointe PD à droite - Abaisser talon PD)
 3 - 4 Toe strut PG croisé devant PD (Poser pointe PG croisé devant PD - Abaisser talon PG)
 5 - 6 PD à droite - PG croisé derrière PD
 7 - 8 Avancer PD avec 1/4 de tour à droite - Stomp PG assemblé au PD
- 49 - 56** **REFAIRE LES 16 DERNIERS COMPTES (DE 33 A 48)**

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE ! LE DEFI...LA VITESSE !

Cette feuille de danse a été préparée par Karine DOUWS pour le cours "Novices" du 29/11/2006.

Source : <http://groups.msn.com/DansecountryFaismoidanser> (09/08/2006).

SILVER STAR DANCE CLUB Au Jardin des Saules, 48 rue du vieux chemin de Saint Germain 95100 ARGENTEUIL

Visitez nos sites internet : www.ssd-c-country.net et aussi www.locadanse.com