



LETTCHA GET SMOOTH

Danse Sélectionnée au « Pot Commun » Ile de France Février 2011

Musiques	Me and Maxime by Sammy Kershaw (112 bpm) – (départ 32 comptes) Two bottles of beer by Lonestar (108 bpm) – (départ 16 comptes) Smooth by Santana (120 bpm) – (départ 32 comptes)
Chorégraphe	Rob Fowler
Type	Danse en ligne / 2 murs / 32 Temps / Cuban
Niveau	Débutants/Intermédiaires

Début : Commencer à danser sur les paroles : compter 32 temps (4X8)

1 -8 SIDE, ROCK STEP FORWARD, LEFT CHASSE WITH ¼ TURN ON LEFT, STEP PIVOT ½ TURN ON LEFT, KICK BALL

- 1 1 pas PD sur côté droit,
2-3 Rock step avant PG, (revenir poids de corps sur PD)
4&5 Side shuffle à gauche : Pas chassés sur côté G avec ¼ de tour à gauche : PG, PD, avancer PG en faisant ¼ de tour à gauche,
6-7 Avancer PD – Pivot ½ tour à gauche (poids de corps sur PG),
8& Kick avant PD (8) – Ramener PD à côté du PG (&),

9-17 STEP FORWARD, ROCK STEP FORWARD, RIGHT CHASSE WITH ¼ TURN ON RIGHT, MAMBO STEP, SAILOR STEP

- 1 1 pas PG devant,
2-3 Rock step avant PD (revenir poids de corps sur PG),
4&5 Side shuffle à droite : Pas chassé sur côté D avec ¼ de tour à droite : PD, PG, avancer PD en faisant ¼ de tour à droite,
6&7 Rock step mambo avant PG (revenir poids de corps sur PD), ramener PG à côté du PD,
8&1 Sailor step arrière PD : croiser PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite,

18 -25 TOE TOUCH FORWARD & SIDE, SAILOR STEP, TOE TOUCH FORWARD & SIDE, SAILOR STEP

- 2-3 Touch pointe PG devant, Touch pointe PG sur côté gauche,
4&5 Sailor step arrière PG : croiser PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche,
6-7 Touch pointe PD devant, Touch pointe PD sur côté droit,
8&1 Sailor step arrière PD : croiser PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite,

26-32 STEP ½ TURN ON RIGHT, TRIPLE ½ TURN ON RIGHT, BACK ROCK STEP, ROCK STEP FORWARD

- 2-3 Avancer PG, pivot ½ tour à droite (poids de corps sur PD),
4&5 Triple ½ tour à droite : PG, PD, reculer PG
6-7 Rock step arrière PD (revenir poids de corps sur PG),
8& Rock step avant PD, ramener poids de corps sur PG en diagonale arrière gauche.

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE

Préparée par Corinne DESMAREST pour le cours « Novices/2^{ème} Année » du 28/03/2011
Source du chorégraphe

SILVER STAR DANCE CLUB – www.ssdccountry.net
48 Rue du Vieux Chemin de Saint Germain – 95100 ARGENTEUIL