



THIS IS US

Chorégraphe : Gaye TEATHER, ANGLETERRE - AVRIL 2006
Musiques : This is us - Mark KNOPFLER & Emmylou HARRIS (176 bpm / ECS)
LINE dance : 32 temps, 4 murs,
Niveau : novice / intermédiaire

Intro : 8 x 8 = 64 temps

TOE TOUCHES FORWARD AND BACK, TOUCH OUT, TOUCH IN

- 1.2. TOUCH pointe P.D avant, 1 pas P.D à côté du P.G
3.4 TOUCH pointe P.G arrière, 1 pas P.G à côté du P.D
1.2. TOUCH pointe P.D avant, 1 pas P.D à côté du P.G
3.4 TOUCH pointe P.G côté G, TAP P.G à côté du P.D

VINE $\frac{1}{4}$ TURN LEFT, BRUSH, JAZZ BOX, HOLD

- 1.2.3 VINE à G : 1 pas P.G côté G, Cross P.D derrière P.G, $\frac{1}{4}$ de tour à G et 1 pas P.G avant
4 BRUSH du P.D en avant (9:00)
5.à.8 JAZZ BOX : Cross P.D par-dessus le P.G, pas P.G en arrière, 1 pas P.D côté D, pause

CROSS ROCK, SIDE, HOLD, CROSS ROCK, $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT, HOLD

- 1.à.4 Cross ROCK STEP P.G devant, revenir sur P.D, 1 pas P.G côté G, pause
5.à.8 Cross ROCK STEP P.D devant, revenir sur P.G, $\frac{1}{4}$ de tour à D 1 pas P.D avant, pause

STEP, $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT, RIGHT, CROSS, HOLD, TRIPLE THREE $\frac{1}{4}$ TURN LEFT, HOLD

- 1.2. 1 pas P.G avant, $\frac{1}{4}$ de tour vers D (appui P.D) (3 :00)
3.4 Cross P.G devant P.D, pause
5.6 FULL TURN : $\frac{1}{4}$ de tour à G 1 pas P.D arrière, $\frac{1}{2}$ tour à G 1 pas P.G avant (06:00)
7.8 1 pas P.D avant, pause

LEFT LOCK STEP, BRUSH, RIGHT LOCK STEP, BRUSH

- 1.2. 1 pas P.G avant, LOCK P.D derrière P.G
3.4 1 pas P.G avant, BRUSH P.D en avant
5.6 1 pas P.D avant, LOCK P.G derrière P.D
7.8 1 pas P.D avant, BRUSH P.G en avant

MAMBO FORWARD, HOLD, MAMBO BACK, HOLD

- 1.à.4 ROCK STEP P.G avant, revenir sur P.D, 1 pas P.G à côté du P.D, pause
5.à.8 ROCK STEP P.D arrière, revenir sur P.G, 1 pas P.D à côté du P.G, pause

RUMBA BOX

- 1.à.4 1 pas P.G côté G, 1 pas P.D à côté du P.G, 1 pas P.G avant, pause
5.à.8 1 pas P.D côté D, 1 pas P.G à côté du P.D, 1 pas P.D arrière, pause

BACK LEFT, HOLD & CLAP, BACK RIGHT, HOLD & CLAP SAILOR $\frac{1}{4}$ TURN LEFT, HOLD

- 1.2. 1 pas P.G arrière, pause + clap
3.4 1 pas P.D arrière, pause + clap
5.6 $\frac{1}{4}$ de tour à G cross P.G derrière P.D, 1 pas P.D côté D (3:00)
7.8 1 pas P.G côté G, pause

Recommencez ... souriez.....

Traduit et préparé par Anne CHANAL le 19 mars 2008 pour le cour « novice » du 19 mars 2008
Danse sélectionnée au « pot commun d'ile de France »
de septembre 2008

Source : kickit site du chorégraphe : www.gayeteather.com

This Is Us

Easy Intermediate: 4 Wall Line Dance (64 counts)

Choreographer: Gaye Teather (UK) (April 2006)

Music: This Is Us by Mark Knopfler and Emmylou Harris (176 bpm)

Intro: 64 counts (begin counting when the guitar comes in. Start dance on vocals)

CD: All The Roadrunning

Alternative: Go To Sleep Big Bertha by Eddie Rabbitt (176 bpm, 32 count intro)

CD: The Most Awesome Line Dancing Album 9

Dance rotates in CW direction

Toe touches forward and back. Touch out. Touch in

- 1 – 2 Touch Right toe forward. Step Right beside Left
- 3 – 4 Touch Left toe back. Step Left beside Right
- 5 – 6 Touch Right toe forward. Step Right beside Left
- 7 – 8 Touch Left toe to Left side. Touch Left beside Right

Vine quarter turn Left. Brush. Jazz box. Hold

- 1 – 2 Step Left to Left. Cross Right behind Left
- 3 – 4 Quarter turn Left stepping forward on Left. Brush Right forward (*Facing 9 o'clock*)
- 5 – 6 Cross Right over Left. Step back on Left
- 7 – 8 Step Right to Right. Hold

Cross rock. Side. Hold. Cross rock. Quarter turn Right. Hold

- 1 – 4 Cross rock Left over Right. Recover onto Right. Step Left to Left side. Hold
- 5 – 6 Cross rock Right over Left. Recover onto Left
- 7 – 8 Quarter turn Right stepping forward on Right. Hold (*Facing 12 o'clock*)

Step. Quarter turn Right. Cross. Hold. Triple three quarter turn Left. Hold

- 1 – 2 Step forward on Left. Quarter turn Right (*Facing 3 o'clock*)
- 3 – 4 Cross Left over Right. Hold
- 5 – 6 Quarter turn Left stepping back on Right. Half turn Left stepping forward on Left (*Facing 6 o'clock*)
- 7 – 8 Step forward on Right. Hold

Left lock step. Brush. Right lock step. Brush

- 1 – 2 Step forward on Left. Lock Right behind Left
- 3 – 4 Step forward on Left. Brush Right forward
- 5 – 6 Step forward on Right. Lock Left behind Right
- 7 – 8 Step forward on Right. Brush Left forward

Mambo forward. Hold. Mambo back. Hold

- 1 – 4 Rock forward on Left. Recover onto Right. Step Left beside Right. Hold
- 5 – 8 Rock back on Right. Recover onto Left. Step Right beside Left. Hold

Rumba box

- 1 – 4 Step Left to Left. Step Right beside Left. Step forward on Left. Hold
- 5 – 8 Step Right to Right. Step Left beside Right. Step back on Right. Hold

Back Left. Hold & clap. Back Right. Hold & clap Sailor quarter turn Left. Hold

- 1 – 2 Step back on Left. Hold & clap
- 3 – 4 Step back on Right. Hold & clap
- 5 – 6 Quarter turn Left stepping Left behind Right. Step Right to Right (*Facing 3 o'clock*)
- 7 – 8 Step Left to Left. Hold

Start again

Beginner split: Wishful Thinking