



DON'T RUIN IT !

danse sélectionnée pour le "pot commun"
Ile-de-France – automne 2005

Chorégraphes : **Teresa Lawrence et Vera Fisher (Angleterre) – juillet 2004**

LINE dance : **64 temps, 4 murs**

Niveau : **intermédiaire**

Musique : « **Don't ruin it for the rest of us** » de Joe Nichols (triple two step, 120 bpm, album « Revelation », juin 2004)

Départ : il n'y a que quelques notes de guitare en guise d'introduction. Démarrer sur le mot « rest » de la 1^{ère} phrase : « Don't ruin it for the rest of us... » (vous pouvez vous aider en comptant 6-7-8 à partir du mot « Don't »).

Note des chorégraphes : quand la musique ralentit à la fin, continuer à danser pour revenir face au mur de départ.

1-8 KICK BALL CROSS x2, CHASSE 1/4 TURN RIGHT, CROSS LEFT OVER RIGHT, UNWIND 3/4 TURN RIGHT

1&2 *Kick ball cross PD : kick avant PD, plante PD à côté du PG, croiser PG devant PD*

3&4 *Répéter 1&2 ci-dessus*

5&6 *Side shuffle vers la D avec 1/4 tour à D (face 3h00)*

7-8 *Croiser PG devant PD, unwind (pivoter) 3/4 tour à D (finir appui PD, face 12h00)*

9-16 KICK BALL CROSS x2, CHASSE 1/4 TURN LEFT, CROSS RIGHT OVER LEFT, UNWIND 3/4 TURN LEFT

1&2 *Kick ball cross PG : kick avant PG, plante PG à côté du PD, croiser PD devant PG*

3&4 *Répéter 1&2 ci-dessus*

5&6 *Side shuffle vers la G avec 1/4 tour à G (face 9h00)*

7-8 *Croiser PD devant PG, unwind (pivoter) 3/4 tour à G (finir appui PG, face 12h00)*

17-24 ROCK FWD REPLACE, ROCK BACK REPLACE, PIVOT 1/2 TURN, SHUFFLE FWD

1-4 *Rock step avant PD, revenir sur PG, rock step arrière PD, revenir sur PG*

5-6 *Avancer PD, pivoter d'1/2 tour à G (face 6h00, appui PG)*

7&8 *Shuffle avant PD : avancer PD, ramener PG derrière PD, avancer PD*

25-32 ROCK FWD REPLACE, ROCK BACK REPLACE, PIVOT 1/4 TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

1-4 *Rock step avant PG, revenir sur PD, rock step arrière PG, revenir sur PD*

5-6 *Avancer PG, pivoter d'1/4 tour à D (face 9h00, appui PD)*

7&8 *Cross shuffle vers la D : croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD*

33-40 STEP HOLD, BALL SIDE HOLD, LEFT SAILOR, RIGHT SAILOR

1-2 *PD à D, hold*

&3-4 *Assembler PG à côté du PD, PD à D, hold*

5&6 *Sailor step PG : croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G*

7&8 *Sailor step PD : croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D*

41-48 HALF TURN LEFT, TOE HEEL STRUTS

1-2 *Croiser PG derrière PD, unwind (pivoter) d'1/2 tour à G (finir appui PG, face 3h00)*

3-4 *Toe strut avant PD : touch avant pointe PD (talon relevé), abaisser talon D (avec appui)*

5-6 *Toe strut avant PG : touch avant pointe PG (talon relevé), abaisser talon G (avec appui)*

7-8 *Toe strut avant PD : touch avant pointe PD (talon relevé), abaisser talon D (avec appui)*

49-56 ROCK REPLACE & COASTER STEP, PIVOT 1/2 TURN AND SHUFFLE

1-2 *Rock step avant PG, revenir sur PD*

3&4 *Coaster step PG : reculer plante PG, assembler plante PD à côté de plante PG, avancer PG*

5-6 *Avancer PD, pivoter d'1/2 tour à G (face 9h00, appui PG)*

7&8 *Shuffle avant PD : avancer PD, ramener PG derrière PD, avancer PD*

57-64 KICK BALL STEP, KICK BALL STEP, STEP FWD LEFT AND HOLD FOR 3 COUNTS

1&2 *Kick ball step PG : kick avant PG, plante PG à côté du PD, avancer PD*

3&4 *Répéter 1&2 ci-dessus*

5-8 *Avancer PG, hold sur les 3 temps suivants (en comptant à haute voix « 6-7-8 ! » ou en claquant des doigts si vous préférez, juste pour s'amuser !)*

Recommencez... souriez !

Traduit et préparé par Adeline Dubernard pour le cours « intermédiaire » du 27.11.2008
Source : www.teresaandvera.co.uk (24.11.2008)

SILVER STAR DANCE CLUB, Au Jardin des Saules, 48 rue du Vieux Chemin de Saint Germain, 95100 ARGENTEUIL

Visitez nos sites internet : <http://ssdc-country.net>

et aussi www.aujardindessaules.com