



TAKE A BREATH

danse sélectionnée pour le "pot commun"
Ile-de-France – printemps 2004

Chorégraphe : **Maggie Gallagher (Angleterre) – avril 2003**
LINE dance : **32 temps, 4 murs**
Niveau : **débutant / intermédiaire facile, 2 tags, 1 redémarrage**
Musique : **« I need a breather » de Darryl Worley (chacha, 128 bpm, album « Have you forgotten ? », avril 2003)**

Départ : compter 20 temps pour démarrer sur les paroles.

1-8 STEP, DRAG, ROCKS, SIDE, TOGETHER, CHASSE RIGHT

1-4 *PG à G, glisser PD à côté du PG, rock step arrière PD, revenir sur PG*
5-6 *PD à D, assembler PG à côté du PD*
7&8 *Side shuffle à D (chassé) : PD à D, assembler PG à côté du PD, PD à D*

9-16 CROSS, TOUCH, STEP, TURN, STEP, TOUCH, STEP, HOOK & CLICKS

1-2 *Croiser PG devant PD, tap pointe PD derrière talon G*
3-4 *Reculer PD, 1/4 tour à G et avancer PG (face 9h00)*
5-6 *Avancer PD, tap pointe PG derrière talon D*
7-8 *Reculer PG, hook PD devant PG + click (claquer des doigts) en levant les bras « à l'espagnole »*

17-24 RIGHT LOCK, RIGHT LOCK STEP, CROSS, BACK, STEP SWAY, SWAY

1-2 *Avancer PD, lock PG derrière PD*
3&4 *Shuffle avant PD (locké) : avancer PD, lock PG derrière PD, avancer PD*
5-8 *Croiser PG devant PD, reculer PD, PG à G avec sway (balancer les hanches) à G, sway à D*

25-32 FIGURE OF 8 VINE

1-4 *PG à G, croiser PD derrière PG, 1/4 tour à G et avancer PG (face 6h00), avancer PD*
5-8 *Pivoter d'1/2 tour à G (face 12h00), 1/4 tour à G et PD à D (face 9h00), croiser PG derrière PD, PD à D*

Recommencez... souriez !

TAG 1 :

A la fin du 4^{ème} mur (face 12h00), répéter la dernière section (figure of 8 vine) avant de reprendre la danse au début.

TAG 2 :

Au 9^{ème} mur, danser les 3 premières sections (1 à 24) et ajouter 4 hip bumps (G, D, G, D) après les 2 sways.

Redémarrage :

Reprendre la danse au début tout de suite après le tag 2.

Traduit et préparé par Adeline Dubernard pour le cours « intermédiaire » du 02.10.2008
Source : www.maggieg.co.uk (30.09.2008)